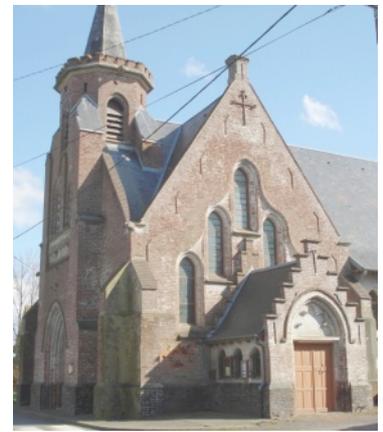


Le Crèchois

Journal municipal du hameau de La Crèche et du Seau



UN HAMEAU OÙ IL FAIT BON VIVRE

Avril - Mai - Juin

2022

#49

Trimestriel

Le chiffre du Crèchois

3

événements annulés en 2022. Mais c'est fini ! Le hameau repart pour une longue série de fêtes !

Quoi de aujourd'hui 9

Le printemps est le signe du renouveau, la fin de l'hiver et l'arrivée des beaux jours avec la nature qui s'éveille. La fin des consignes sanitaires permet également un renouveau, un réveil de la vie associative. Quelques événements de début d'année ont été annulés mais le hameau redéroule son calendrier 2022. C'est reparti ! Crèchoises et Crèchois, on vous sent avides de rencontres, de moments festifs ensemble après cette période compliquée. Le Comité des fêtes vous attend le 8 mai pour renouer avec cette belle tradition de la journée rando, associée cette année avec un marché TROC A PLANTES.

A très bientôt !

Agenda

- 28 avril : sortie bowling du club des aînés
- 8 mai : journée rando organisée par le comité des fêtes
- 8 mai : marché TROC A PLANTES organisé par la cabane TROC VERT
- 8 mai : commémoration du 8 mai
- 17 mai : sortie du club des aînés
- 20 mai : fêtes des voisins
- 3 au 7 juin : carnaval de Bailleul
- 4 juin : carnaval des hameaux
- 23 juin : barbecue du club des aînés
- 25 juin : fête de l'école organisée par l'Amicale des élèves
- 7 juillet : vacances scolaires d'été
- 9 au 11 septembre : ducasse organisée par le comité des fêtes

Libérée, délivrée, ... La Crèche revit

La fin des consignes COVID annonce le printemps et son renouveau

Calendrier des fêtes 2022 de La Crèche et du Seau



10 janvier : cérémonie des vœux

13 janvier : galette des rois au Club des aînés

29 janvier : 1er concours de belote, organisé par le Club des aînés



13 mars : repas des aînés offert par le Comité des fêtes

16 avril : chasse aux œufs organisée par le Comité des fêtes



28 avril : sortie bowling du Club des aînés

8 mai : journée pédestre organisée par le Comité + marché TROC plantes



17 mai : sortie « visite découverte régionale » du Club des aînés

20 mai : fêtes des voisins

3 au 7 juin : carnaval de Bailleul

4 juin : carnaval des hameaux

23 juin : barbecue du Club des aînés

25 juin : fête de l'école organisée par l'Amicale des élèves



9/11 septembre : ducasse organisée par le Comité des fêtes

12 septembre : reprise des séances de La Crèche Dynamique



17 septembre : world cleanup day pour nettoyer le hameau

30 septembre : AG de l'Amicale des élèves

6 octobre : rencontre aînés/école pour la Semaine bleue

15 octobre : 2ème concours de belote organisé par le Club des aînés

18 octobre : AG du Club des aînés

18 octobre : AG de La Crèche Dynamique

21 octobre : AG du Comité des fêtes

31 octobre : fête d'Halloween

11 novembre : commémoration de l'Armistice

11 novembre : fête de St Martin organisée par le Comité des fêtes

17 novembre : repas d'automne du Club des aînés

21/25 novembre : collecte pour la Banque alimentaire

11 décembre : arbre de Noël de l'école par l'Amicale des élèves



« Le Crèchois », le journal fait par les Crèchois pour les Crèchois

www.facebook.com/lecrechois

Le comité invite les aînés du hameau

Au programme : menu créole et ambiance locale



A cause de la COVID, le repas du comité des fêtes offert aux aînés du hameau a été décalé au 13 mars. Mais ce changement n'a pas impacté la tradition : accueillir les aînés du hameau pour un bon repas et un après-midi convivial de partage, autour d'un thème chaque fois renouvelé. 2022 a fait voyager les convives sous les tropiques avec un menu créole concocté par l'équipe du comité.

convives. D'après les invités, pari réussi ! Le repas était succulent, les mets délicieux - avec le punch traditionnel, l'avocat choucho, le colombo de poulet et riz parfumé, le trou créole, le fromage métropolitain et le palet métissé -, le service irréprochable et l'ambiance assurée.

Le comité des fêtes est prêt pour la suite, avec un deuxième grand rendez-vous le 8 mai, puis début juin avec le carnaval des hameaux.

Ce repas de début 2022 a été le baptême du feu de la nouvelle équipe du comité, un test grandeur nature sur leur capacité à produire un beau repas pour une soixantaine de



Opération UKRAINE

Notre hameau se mobilise : MERCI A TOUS



Spontanément, quelques personnes du tissu associatif de La Crèche ont lancé l'idée de venir en aide au peuple ukrainien. En quelques jours s'est montée une collecte et plusieurs dépôts : au local du comité des fêtes, le samedi 5 mars ainsi qu'à l'école les semaines suivantes.

Les dons collectés ont été triés puis regroupés en carton. Une délégation crèchoise a participé à la réunion d'organisation en Mairie de Bailleul. Un premier jet a pu partir dès le 9 mars pour Zaporijia en Ukraine. Le reste des dons est déposé au hangar municipal de Bailleul qui regroupe tous les colis.



NOUVEAU : marché TROC A PLANTES

Un marché TROC A PLANTES vous est proposé le **8 mai prochain** de 9h à 18h, dans le parc de la salle des fêtes, en parallèle de la journée rando du Comité des fêtes. Un marché TROC A PLANTES est un lieu d'échanges libre de plantes, boutures, graines, fleurs et autres produits du jardin.



Ouvert à tous. Ni achat, ni vente : du troc ! Possibilité de repas le midi en s'inscrivant au repas du Comité des fêtes (cf. bon joint) Pour tous renseignements, n'hésitez pas à venir à la cabane TROC VERT, devant la salle des fêtes de La Crèche ou par mail à benoit.degraeve@gmail.com ou 06.77.55.01.35



Démocratie participative

Les crèchois dans les conseils municipaux

Le conseil municipal des enfants (CME) et le conseil municipal des jeunes (CMJ) sont des instances de démocratie participative composées de jeunes Bailleulois.

Le CME a vu le jour en janvier 2022 pour permettre aux enfants les plus jeunes, dès 7 ans, de s'exprimer. Un engagement de la municipalité qui s'inscrit dans la démarche "Ville amie des enfants", portée par la ville de Bailleul en lien avec l'UNICEF.

Organisés en différentes commissions et accompagnés par les élus de la Ville, les membres du CME et du CMJ sont les intermédiaires entre la municipalité et leur génération.



Ils mettent en place, au cours de leur mandat de 2 ans (2022-2024), des projets concrets : participation à la collecte de la Banque Alimentaire, opération «Nettoyons la nature», installation de nichoirs pour les oiseaux, rencontres intergénérationnelles, etc.

Tous les élèves bailleulois scolarisés dans les établissements publics et privés de Bailleul, du CM1 à la 5ème, peuvent être élus. Les jeunes bailleulois scolarisés dans une autre commune peuvent également se présenter.

Ruben Noël et Clémence Costenoble sont les élus de l'école Pieter Brueghel et représentent leur école et le hameau au CME.



Le conseil citoyen de Bailleul a été installé le 29 novembre dernier. Les 29 membres, dont Thomas Calcoen notre représentant, se sont réunis plusieurs fois pour définir la gouvernance du groupe et commencer leurs travaux. Des projets ont été retenus pour étude et les membres du conseil se sont divisés en groupes de travail :

- Education : créer une ferme pédagogique
- Aménagement : la question du vélo en ville
- Service à la population : créer une ressourcerie permanente

- Patrimoine / cadre de vie : créer un ou des espace(s) de convivialité, de jeux dans les parcs
- Culture et festivités : aménagement d'un lieu de pratique musicale pour groupe amateur

Le rapport sur les orientations budgétaires 2022, présenté lors du conseil municipal du 17 mars dernier, précise que pour la contribution citoyenne est prévu un budget de 50 k€ (inscrit sur la section d'investissement 2022 pour les projets du Conseil citoyen).

Appel à la population crèchoise : un jardin partagé

Lors de la dernière réunion du collectif de la Place des citoyens, un sujet a été abordé sur un jardin partagé. Y-a-t-il des Crèchoises et des Crèchois intéressés par le concept du jardin communautaire sur le hameau ?

Le jardin partagé, qu'est-ce que c'est ? Les jardins partagés sont des lieux communs où l'on cultive un potager pour produire sa nourriture. Ce concept encourage au partage et à la solidarité. Il permet aussi de faire

profiter d'un bout de verdure à tous ceux qui n'ont pas de jardin. Dans ces espaces potagers, d'autres activités peuvent avoir lieu comme des animations culturelles, éducatives ou sociales.

N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe du journal LE CRECHOIS pour plus d'information.



Un coup de jeune chez les aînés

Relooking du logo du club des aînés

Le club des aînés a décidé de rajeunir son logo. Les valeurs du club restent les mêmes mais apparaissent mieux, à travers les symboles du nouveau logo. Le vert rappelle le monde rural et la nature qui caractérisent notre hameau. L'arbre est bien sûr synonyme de longévité et de stabilité, l'arbre qui s'enracine profondément dans la terre. On y retrouve également



les signes de sagesse, avec le temps qui passe. La main tendue représente l'accueil et le soutien. Et enfin, la «baseline» (terme issu du marketing qui reprend le slogan ou la phrase qui ponctue l'annonce publicitaire) qui rappelle la bonne humeur du club et le plaisir de se retrouver chaque semaine.

DIMANCHE 8 MAI 2022

COMMÉMORATION

La Crèche



Cérémonie de commémoration du 8 mai en présence de M. le Maire

RDV devant le Monument aux Morts de La Crèche à 11h15

«En douce» : et de douze !

Voilà 12 ans que le groupe « marcher ensemble » a été initié par Chantal, sans jamais se renier : tous les lundis après-midi, qu'il pleuve, qu'il vente, qu'il neige et gèle, que le soleil tape dur ou pas, ON marche sur tous les chemins environnants dans la bonne humeur et de bonne allure.

Et si le lundi est férié ? Eh bien c'est reporté au mardi après-midi : il n'y a pas de renoncement ! La Covid n'y a rien changé. Car il faut aussi le savoir : c'est presque tous les jours et toute l'année qu'elle nous fait marcher.

Alors comme chaque année depuis 2010, le groupe de participants «accros» (autour de deux douzaines en moyenne) transfrontalier s'est entendu pour renouveler sa reconnaissance à la gentillesse et la bonne humeur, aux mérites tenaces, expérimentés et entraînants de sa «cheffe de meute» infatigable : elle reçut donc, tout sourire, ce 1er lundi de février une carte cadeau *Déathlon* épinglée au verre-vase rempli de jeunes narcisses jaunes annonciatrices du prochain printemps décodé (on l'espère). L'aventure se poursuit assidument !



L'actualité locale, par ses commentateurs : Statpier et Walpol

Wa : « ah y'en a marre ! En février, il n'y a encore pas eu de carnaval dans la Flandre cette année. Mais à Nice, y'a pas de problème pour déambuler pendant une bonne semaine »

Sta : « ben oui, c'est normal : chez nous, ça fait deux ans qu'on déambule tous masqués, alors que quand tu voyais ceux du Sud à la télé ils n'étaient pas souvent masqués. Au nom de la Liberté, on rétablit l'Egalité, c'est ça la Fraternité »



L'actualité locale, par ses commentateurs : Statpier et Walpol

Sta : « ça y est ! on peut à nouveau boire au comptoir. Pour fêter ça, je t'invite au bistrot de la p'tite madeleine »

Wa : « ben dis donc, y'a longtemps que t'es pas sorti ici à La Crèche : c'était un café clandestin (même si les gendarmes s'y arrêtaient boire, un café !?) et il est fermé depuis près de 40 ans. y'a plus de bistrot à La Crèche »

Sta : « ah bon, alors viens donc à la maison, on boira une bière, debout dans la cuisine »





Actualité et moment de vie scolaires

La rentrée de janvier s'est parfaitement déroulée, sous le signe de la bonne humeur. De nouveaux « petits » sont arrivés : 5 ! Ils ont découvert le rythme scolaire, les règles, la cantine et le thème de l'année : « La Crèche fait le tour du monde ».

Les classes visitent le musée Depuydt, l'école de dentelle et vont au cinéma. Ces activités sont proposées par la municipalité aux écoles de Bailleul. La nôtre est toujours volontaire pour découvrir le patrimoine local et éveiller à la culture cinématographique.



Lorsque le bus n'est pas disponible pour les conduire au sport, les maternelles partent découvrir la nature près de l'école : émerveillement devant les pommiers en bourgeons ! C'est l'avantage d'être à l'école à la campagne.

L'Amicale de l'école Pieter Brueghel mène de nombreuses actions auprès des parents : vente de pizzas, petits pains au chocolat,



fleurs et plants potagers, opération pour Pâques, etc. L'argent récolté permet à l'association de financer des projets et matériels pédagogiques, des sorties scolaires, une dotation de livres de fin d'année à chaque enfant de l'école et bien d'autres choses ! L'objectif est d'accompagner au plus près les besoins des enseignants pour faciliter et agrémenter l'apprentissage des élèves.

A la mer

Cette année, les cycles 2 et 3 auront la chance de pouvoir partir quelques jours en classe découverte sur la Côte d'Opale. Un moyen d'allier les leçons apprises en classe et le plaisir de découvrir le milieu naturel régional.



C'est la fête !

Après 2 ans d'absence, nous attendons avec impatience la fête de l'école qui aura lieu le

samedi 25 juin ! Au programme : danses des élèves, jeux, retour sur les activités périscolaires de l'année. Cette journée se prolongera par un repas avec les familles.

Les inscriptions sont déjà ouvertes pour de nouveaux élèves en septembre. Contactez l'école pour tout renseignement au 03.28.40.49.

Si vous voulez contacter l'Amicale des élèves de l'école Pieter Brueghel : Facebook : Amicale des parents d'élèves de La Crèche.

Mail : a.coevoet@orange.fr.



Cinéma Plein air cet été



Le cinéma Le Fländria et l'Espace Part'âge Joséphine Baker (anciennement appelé centre social) proposent aux trois hameaux de Bailleul une séance de cinéma en plein air cet été. Leur souhait est de mener cette action avec les habitants des hameaux pour favoriser le lien avec la population et développer les pratiques culturelles collectives.

Une première concertation avec les associations locales et le collectif de la Place des citoyens a permis de définir une date pour La Crèche : le 22 ou 23 juillet prochain (à noter que les créneaux proposés doivent tenir compte de l'obscurité). Le hameau remercie ces instances municipales pour cette belle initiative.

Le Fländria et l'Espace Part'âge Joséphine Baker souhaitent maintenant

constituer un comité de programmation avec les habitants volontaires. Avis aux amateurs ! N'hésitez pas à contacter LE CRECHOIS ou directement l'Espace Part'âge Joséphine Baker, Hélène VANDENBUSSCHE, sur place ou par téléphone au 03.28.42.25.80.

De plus, le hameau doit se mobiliser pour construire la soirée autour de ce projet de cinéma. Tout est à définir ensemble. Par exemple, on pourrait envisager une première partie festive, type fête des voisins ou soirée jeux, puis séance cinéma avec le film choisi et ensuite un «after» pour clore la soirée. Pour l'instant, le parc derrière la salle des fêtes semble le lieu idéal pour ces animations.

La Mairie propose une animation dans notre hameau, sachons accueillir comme il faut cette idée et la parer des couleurs crèchoises pour en faire une soirée inoubliable ! Avis aux associations et à vos idées.

Prendre soin de la nature

Carême 2022 : la paroisse nous invitait à réfléchir sur notre planète

En période de Carême, la paroisse Notre-Dame du Fief en Flandres a organisé une marche à La Crèche le dimanche 6 mars dernier pour ramasser les déchets qui polluent notre Terre, et notre hameau en particulier. C'était l'occasion de réfléchir sur la pollution, la durée de décomposition des déchets, la réduction de ces derniers, de se faire gentiment interpellé sur ces sujets pendant la marche.



A l'issue de la collecte, un goûter a été servi dans l'église. Brigitte Freyss, animatrice en pastorale, a donné quelques astuces et conseils pour aller vers une démarche progressive «zéro déchet» en restant pragmatique et simple.



Zéro déchet : par où commencer ?

Le Zéro Déchet est un mouvement qui part de cette observation effrayante pour essayer de changer la donne. Adopté par de plus en plus de personnes ces dernières années, ce mouvement cherche à lutter contre la pollution environnementale et favoriser la consommation responsable. Alors, pourquoi pas vous ?

Peut-être parce que la production de déchets fait tellement partie de notre quotidien, qu'il peut s'avérer difficile de savoir par où commencer pour la réduire.

Voici donc un retour sur les règles de base du mouvement Zéro Déchet, ainsi que des actions concrètes que vous pouvez mettre en place dans votre vie de tous les jours, à l'aube du nouveau système de collecte des poubelles.

5 règles pour un mouvement éco-responsable

Si vous entendez de plus en plus parler du Zéro Déchet, c'est probablement grâce à Béa Johnson. Elle a adopté ce mode de vie depuis 2008 et en a largement parlé, arrivant ainsi à populariser un mouvement jusqu'alors très peu connu. Pour Béa Johnson, le Zéro Déchet repose sur 5 règles :

1. **Refuser** : refusez tout ce dont vous n'avez pas besoin et qui finira dans la poubelle ou par encombrer votre maison.
2. **Réduire** : achetez moins mais mieux, et désencombrez votre maison de tout ce dont vous n'avez pas besoin. Donnez, vendez, recyclez... car désencombrer n'est pas forcément synonyme de jeter !
3. **Réutiliser** : réutilisez un maximum de produits ou objets, essayez aussi d'acheter certaines choses d'occasion. On voit notamment ces derniers temps s'ouvrir des ateliers participatifs de réparation d'objets courants, des bourses d'échanges, etc.

4. **Recycler** : si vous ne pouvez refuser, réparer ou réutiliser un objet, recyclez-le. De plus en plus de points de collectes spécifiques sont mis à la disposition du public. Des déchetteries sont également disponibles, et gratuites pour les particuliers.

5. **Composter** : compostez vos déchets organiques, cela allège considérablement la poubelle. Pour ceux qui jardinent, c'est aussi un bon moyen de se passer d'engrais.

Grâce à tout cela, Béa Johnson arrive maintenant à ne produire qu'un litre de déchets par an... pour 4 personnes ! Autant dire que si tout le monde faisait pareil, la Terre ne servirait plus de poubelle. Alors, par où commencer ?

5 habitudes à prendre pour commencer à tendre vers le Zéro Déchet

Voici 5 habitudes qui vous permettront de réduire significativement la quantité de déchets produite, jour après jour, mois après mois... pour finalement approcher significativement du résultat escompté.

1. **Au supermarché** : dites non aux emballages. Emporter son sac réutilisable dès qu'on sort. On en glisse un pliant dans son sac à main, on en laisse des solides dans sa voiture ou sa sacoche vélo... On est ainsi équipé pour refuser tous ceux que les commerçants nous proposent, même lors de petites courses imprévues. Munissez-vous de vos propres sacs en tissu et bocaux en verre pour acheter en vrac autant que possible. Certains magasins sont spécialisés pour l'achat en vrac, mais vous pouvez déjà commencer dans votre supermarché, notamment avec les fruits, les légumes, les fromages et la charcuterie. Si le vrac n'est pas possible, préférez les aliments emballés dans des matières recy-

clables comme le carton.

Une fois passé en caisse, vous pouvez aussi vous débarrasser des emballages carton inutiles, en les laissant sur place. Certaines enseignes n'apprécient pas forcément ce geste, mais c'est aussi une façon de les faire réfléchir à des alternatives possibles aux emballages qui ne sont pas indispensables. Cela fait plusieurs années que je le pratique, avec un grand sourire ça passe comme une lettre à la poste. De plus, d'autres clients me voient faire... prennent-ils le pas ensuite ? Peut-être, en tout cas ils esquissent souvent un joli sourire d'approbation.

2. **Dans la cuisine** : conservez vos aliments dans des récipients durables

Lorsque vous avez des restes alimentaires, évitez de les stocker dans des récipients en plastique, qui devront être jetés plus tard. Arrêtez aussi de recouvrir vos aliments avec du papier aluminium ou du film plastique.

Au lieu de cela, placez-les dans des récipients en verre, en bois ou en métal, ou fabriquez des couvercles en tissu pour les recouvrir.

3. **Dans la salle de bain** : attention aux produits jetables

Remplacez par exemple les cotons jetables par des cotons en tissu et les brosses à dents en plastique par des brosses à dents en bois. Les rasoirs jetables peuvent également être avantageusement remplacés par un rasoir à lame rechargeable.

4. **Dans votre boîte-aux-lettres** : refusez les publicités. Pour vous débarrasser de ces imprimés en papier glacé qui finissent souvent très vite à la poubelle -bien souvent sans même avoir été consultés- il vous suffit de poser un autocollant « Stop pubs » sur votre boîte-aux-lettres. On en trouve un peu partout, sinon, fabriquez votre propre affichette « Opération Zéro Déchet : ici, pas de publicité », vous pouvez même y ajouter un petit mes-



sage rigolo et/ou militant.

5. Pour le nettoyage : utilisez vos propres produits fait maison

Vous pouvez facilement créer vous-mêmes vos propres produits de nettoyage à base d'ingrédients naturels simples (voir notre article) et écologiques tels que le citron, le vinaigre et le bicarbonate de soude. En plus d'éviter les grandes bouteilles en plastique, vous ferez aussi du bien à votre santé en arrêtant d'utiliser des substances nocives et, bien sûr à l'environnement qui peine à digérer les produits chimiques employés dans leur composition.

Nettoyer avec quelques produits d'entretien simples.

De l'eau, une microfibre et seulement 5 produits permettent de (presque) tout nettoyer. Écologique et économique ! Et si on les achète en vrac ou en grands conditionnements, on réduit encore plus les déchets d'emballage.



Choisir des cosmétiques solides.

Comme ils contiennent moins d'eau, ils nécessitent moins d'emballage. Ils sont souvent vendus dans une simple petite boîte en carton ou peuvent être fabriqués maison.



Des recettes naturelles efficaces pour nettoyer toute la maison

Sains et naturels, efficaces et pas chers... que peut-on espérer de mieux ? Voici les trois produits indispensables à avoir chez vous pour une maison propre, désinfectée et écolo.

1 – Le vinaigre blanc

Quand il est question de ménage, le vinaigre blanc se transforme en un véritable magicien ! C'est vrai que son odeur est forte, mais elle disparaît rapidement. Sinon, il existe aussi du vinaigre blanc désaromatisé, moins naturel et un peu plus cher à l'achat toutefois.

Il est conseillé de porter des gants quand vous utilisez le vinaigre blanc. Non pas pour sa toxicité, mais parce que ça pique un peu quand on a une petite coupure sur les mains.

Quoi qu'il en soit, le vinaigre blanc est un produit de nettoyage à l'efficacité redoutable et

aux multiples vertus : il est désinfectant, dégraissant, détachant, détartrant et désodorisant. Mais, plus concrètement, que peut-il nettoyer et de quelle façon l'utiliser ?

Pour nettoyer les sols. Il vous suffit de mélanger de l'eau et du vinaigre à parts égales dans un seau, et de laver votre sol avec ! Vous pouvez y ajouter quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix pour donner un doux parfum à votre produit de nettoyage fait maison.

Pour nettoyer les vitres. Diluez pour cela du vinaigre blanc dans de l'eau bien chaude, à parts égales, et utilisez le mélange comme un produit de nettoyage normal. Comme pour les sols, vous pouvez ajouter quelques gouttes d'huile essentielle pour parfumer le tout.

Pour nettoyer et désinfecter les toilettes. Le vinaigre blanc vient à bout des taches les plus incrustées sur vos toilettes. Versez une ou deux tasses de vinaigre dans la cuvette de vos WC et laissez agir pendant deux heures. Rincez ensuite en tirant la chasse, et vous aurez des toilettes propres et libérées de toutes bactéries.

Pour déboucher et détartrer les éviers.

Si votre évier est bouché, vous pouvez facilement venir à bout du bouchon en combinant le vinaigre blanc à l'un de ses meilleurs alliés : le bicarbonate de soude. Commencez par verser une tasse de bicarbonate dans le trou de votre évier. Quelques minutes plus tard, versez-y une tasse de vinaigre. Laissez agir le tout pendant une vingtaine de minutes, et finissez en faisant couler de l'eau chaude pendant environ une minute.

Pour décroasser le four.

Une fois de plus, il vous faudra allier le vinaigre blanc au bicarbonate de soude. Tout d'abord, mélangez du bicarbonate de soude à de l'eau de manière à former une pâte. Étalez la pâte dans votre four avec une éponge et laissez agir pendant la nuit. Le lendemain, vaporisez du vinaigre sur les parois du four. Après quelques minutes, frottez et essuyez avec un chiffon pour enlever le bicarbonate de soude et le vinaigre, ainsi que toute la saleté par la même occasion !

Pour faire disparaître les mauvaises odeurs

sans pour autant se retrouver avec une odeur forte de vinaigre à la place. Si vous avez laissé de la nourriture pendant trop longtemps dans un récipient et que celui-ci a pris son odeur, le vinaigre sera bien plus efficace que n'importe quel produit de vaisselle. Remplissez le récipient avec de l'eau et du vinaigre à parts égales et laissez agir le tout pendant plusieurs heures avant de rincer. L'odeur aura alors disparu. Vous pourrez alors stocker une part de tarte dans un récipient ayant contenu du camembert sans avoir peur que les saveurs se mélangent !

Plus encore... Le vinaigre blanc peut aussi être utilisé pour faire disparaître le calcaire de votre robinetterie, tuer les microbes, faire

briller vos casseroles, nettoyer les moisissures, dégraisser les surfaces... Vous l'aurez compris, les nombreuses utilisations du vinaigre blanc en font le produit incontournable de toute séance de nettoyage !

2 – Le bicarbonate de soude

Le bicarbonate de soude est également un produit aux multiples propriétés, lui aussi désinfecte, désodorise, nettoie, détartré... Il fait des miracles lorsqu'il est allié au vinaigre blanc, mais il peut aussi faire beaucoup de choses utilisé seul.

Notez que l'on retrouve ce même produit sous plusieurs appellations. Les variantes telles que bicarbonate de sodium, bicarbonate alimentaire, sel de Vichy ou « bicarbonate » tout court désignent un seul et même produit. Au Canada on lui attribue le doux nom de « petite vache ».

Voici plusieurs situations dans lesquelles le bicarbonate de soude vous sauvera.

Pour enlever les taches grasses.

Si vous avez fait une tache de gras sur votre tapis, recouvrez-la d'une bonne couche de bicarbonate de soude et laissez agir toute la nuit avant de passer l'aspirateur. Le bicarbonate de soude aura alors absorbé tout le gras. Il peut aussi dégraisser beaucoup d'autres surfaces, tel qu'un évier, des plaques de cuisine ou vos plats de cuisson incrustés. En effet, il est particulièrement efficace contre la graisse carbonisée.

Pour désinfecter et désodoriser un matelas.

Pour nettoyer et désinfecter votre matelas, vous pouvez mélanger 250 gr de bicarbonate de soude à 5 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé. Saupoudrez le tout sur votre matelas et laissez agir pendant une heure avant de l'aspirer. Fonctionne également sur les sièges auto.

Pour désodoriser vos chaussures ou votre réfrigérateur, un placard ou encore les toilettes.

Un peu de poudre étalée dans une petite assiette que vous disposez dans la pièce ou l'endroit à assainir et le tour est joué.

3 – Le citron

Riche en acide citrique, le jus de citron est un très bon désinfectant, détachant, détartrant et désodorisant. C'est la raison pour laquelle vous pouvez trouver beaucoup de produits de nettoyage contenant du citron dans le commerce.

Quel usage pouvez-vous en faire ?

Pour nettoyer et désinfecter les surfaces.

Bain, douche, miroirs, micro-ondes... vous pouvez nettoyer toutes ces surfaces en mélangeant simplement du jus de citron à un peu d'eau. Pour cela pressez un citron, dont vous filtrerez le jus afin d'ôter la pulpe. N'ajoutez pas trop d'eau pour ne pas diluer exagérément la solution acide obtenue, ce qui, bien sûr, en diminuerait l'efficacité.

Pour détartre et faire briller les surfaces.

Versez du jus de citron sur une éponge et frottez la surface avec. Son action est notamment très efficace sur les robinetteries.

Pour enlever les taches sur les vêtements.

Que ce soit une tache d'encre, de fruit, de vin, de rouille, d'herbe ou de sueur, le processus est le même : coupez un citron en deux et frottez la tache avec l'une des moitiés. Laissez agir pendant une heure et lavez ensuite le vêtement en machine.

Grâce au vinaigre blanc, au bicarbonate de soude et au citron, vous pouvez maintenant dire adieu à tous les produits chimiques dangereux et onéreux ! Selon vos besoins, d'autres produits pourront petit à petit s'ajouter à ces trois basiques, tels que les huiles essentielles ou le savon de Marseille.

Dans la prochaine édition de votre journal Le Crèchois, nous vous proposerons de donner quelques recettes de produits ménagers à faire soi-même, très simplement et très économique, comme le liquide vaisselle, la tablette lave-vaisselle, le nettoyant salle de bain, le nettoyant multi-usages, le nettoyant WC, ...

LE ZÉRO DÉCHET CHEZ SOI
5 GESTES SIMPLES



Si cet article vous a plu, et sans attendre le prochain Le Crèchois, il sera possible d'organiser un atelier «Découverte zéro déchet». A condition d'avoir une douzaine de personnes qui contactent le Journal, Le Crèchois s'occupe d'organiser un atelier. Qu'on se le dise ...

Randonnée du printemps
8 mai 2022

Randonnée le matin
3 circuits : 5, 10 et 15 Km
dès 9h

Repas le midi
Jeudi à La Crèche, samedi, dimanche et mardi : 15€
vendredi à La Crèche, mercredi : 10€ (enfants - 12 ans)

Détente l'après-midi
Jeux de cartes, pétanque

Salle des fêtes de La Crèche

inscriptions pour le repas via bon de réservation sur le bled@crèche.com ou au 06.77.55.01.35

Avec la journée randonneuse de Printemps

MARCHÉ TROC À PLANTES

DIMANCHE 8 MAI 2022
9h à 18h
Parc de la salle des fêtes de La Crèche

ouvert à tous

Lieu d'échanges libre de plantes, boutures, graines, fleurs, produits du jardin ou astuces de jardinage

possibilité repas le midi sur réservation avant le 26 avril

chemin Vincent rue des Ajoncs

la fête des voisins

2022

Vendredi 20 mai
rue de la Serpentine autre rue ???

La Crèche - Le Steentje - Oulstersteine

Carnaval des Glameaux

SAMEDI 4 JUIN 2022

NOUVELLE DATE 2022 !

12h : repas à la salle des fêtes de La Crèche
14h : départ du cortège à la gare
15h30 : cortège au Steentje
17h : cortège et tir à Oulstersteine

CARNAVAL

de Bailleul

La Société Philanthropique

Du vendredi 3 au mardi 7 juin 2022

Ecole Pieter Brueghel de La Crèche

Fête de l'école

Samedi 25 juin 2022

Salle des fêtes de La Crèche

Le club des aînés de La Crèche

ROI DU BARBECUE

Barbecue du club des aînés

BON APPETIT

23 juin 2022

inscription au club des aînés

Salle des fêtes de La Crèche

L'actualité locale, par ses commentateurs : Statpier et Walpol

Wa : « dis donc, tu vas aller au Manoir dimanche prochain ? Il est enfin ouvert et même le mercredi soir maintenant »

Sta : « ah non mais j'attends que le Comité des fêtes reprenne ses animations et que le Club des aînés inscrive les participants au prochain bowling et à la sortie régionale. Heureusement que celui-ci continue ses mardis après-midi ! »

Le club des aînés de La Crèche

Bowling

28 avril 2022

Formule repas + parties de bowling

inscription au club des aînés

Le club des aînés de La Crèche

17 mai 2022

Visite « découverte régionale »

inscription au club des aînés

Directeur de publication :
Cyril Fernagu

Comité de rédaction, photos et distribution : Benoît Degraeve, Martine Druelle, Jean-Pierre Ségard, Jean-Paul Verstavel, Hélène Maillard, Mairie de Bailleul

Informations : benoit.degraeve@gmail.com
06.77.55.01.35

Impression :
Mairie de Bailleul